


## KURSPLAN AB 22.11.2022

<b>Montag</b>	<b>09.00 – 10.00</b> <b>18.00 – 19.00</b> <b>19.15 – 20.15</b>	<b>Pilates</b> <b>Powertoning</b> <b>Step and Tone</b>	<b>Cindy</b> <b>Steffi</b> <b>Steffi</b>
<b>Dienstag</b>	<b>18.30 – 19.30</b> <b>19.45 – 20.45</b>	<b>Schwinn Cycling</b> <b>Pilates</b>	<b>Pascal</b> <b>Cindy</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Bodytoning</b>	<b>Christina</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10.00 – 11.00</b> <b>19.15 – 20.15</b>	<b>Powertoning</b> <b>Bodytoning</b>	 <b>Steffi</b> <b>Cindy</b>
<b>Freitag</b>	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Step and Tone</b>	<b>Christina</b>

### Kinderparadies mit Betreuung 😊

Betreuung: Donnerstag

**Einzeleintritt**

**Abo 10 Lektionen 6 Monate gültig**

**Abo 20 Lektionen 8 Monate gültig**

**Abo 40 Lektionen 12 Monate gültig**

**CHF 3.00 pro Kind**

10.00 Uhr – bis Kursende

**CHF 20.00**

**CHF 180.00**

**CHF 320.00**

**CHF 520.00**

### Öffnungszeiten Fitness

Montag - Freitag: 08.00 – 21.30 Uhr

Samstag: 09.00 – 16.00 Uhr

Sonntag: 09.00 – 14.00 Uhr

### Sommer-Öffnungszeiten Juni, Juli und August

Montag – Freitag: 08.00 – 21.30 Uhr

Samstag / Sonntag: 09.00 – 14.00 Uhr

### Feiertage-Öffnungszeiten

Sonstige Feiertag 09.00 – 14.00 Uhr

01. Januar geschlossen

25. Dezember geschlossen

### Auskunft und Anmeldung:

Fitness Center Florida

Aareweg 25 (Nav. Grienweg 14)

2557 Studen

Telefon: 032 374 28 07

Fax: 032 374 28 29

E-Mail: [fitness@florida.ch](mailto:fitness@florida.ch)

[www.florida.ch](http://www.florida.ch)