

KURSPLAN AB 10.09.2025

Montag	09.00 – 10.00 19.15 – 20.15	Pilates Bodyforming	Cindy Franziska
Dienstag	09.00 – 10.00 18.30 – 19.30 19.45 – 20.45	Qi – Gong Schwinn Cycling Pilates	Neuer Kurs ab 14.Oktober Vito Pascal Cindy
Mittwoch	08.30 – 09.30	Bodytoning	Christina
Donnerstag	09.30 – 10.30 19.15 – 20.15	Powertoning Bodytoning	 Steffi Cindy

Kinderparadies mit Betreuung 😊

Betreuung: Donnerstag

Einzeleintritt

Abo 10 Lektionen 6 Monate gültig

Abo 20 Lektionen 8 Monate gültig

Abo 40 Lektionen 12 Monate gültig

CHF 3.00 pro Kind

09.30 Uhr – bis Kursende

CHF 20.00

CHF 180.00

CHF 320.00

CHF 520.00

Öffnungszeiten Fitness

Montag - Freitag: 08.00 – 21.30 Uhr

Samstag 09.00 – 16.00 Uhr

Sonntag 09.00 – 14.00 Uhr

Feiertage-Öffnungszeiten

Sonstige Feiertag 09.00 – 14.00 Uhr

01. Januar geschlossen

25. Dezember geschlossen

Sommer-Öffnungszeiten Juni, Juli und August

Montag – Freitag: 08.00 – 21.30 Uhr

Samstag / Sonntag: 09.00 – 14.00 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Fitness Center Florida

Aareweg 25 (Nav. Grienweg 14)

2557 Studen

Telefon: 032 374 28 07

Fax: 032 374 28 29

E-Mail: fitness@florida.ch

www.florida.ch